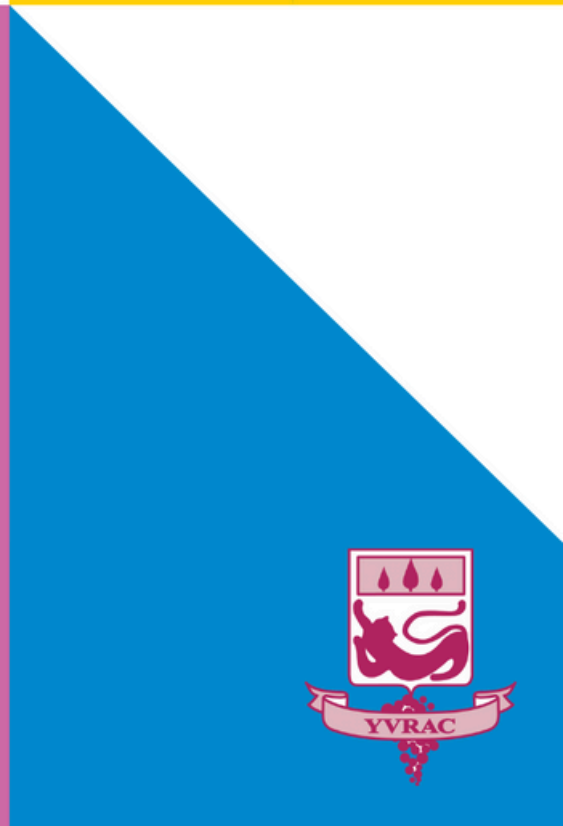


programme culturel



février - avril 2025



Avez-vous noté la luminosité qui chaque jour anime un peu plus votre quotidien ?

Elle annonce sensiblement un renouveau et une vitalité prochainement retrouvée. C'est que le trimestre qui s'ouvre à nous est une période de transition, nous menant de l'hiver au printemps, des frimas à la douceur, avec la sensation que l'horizon s'offre à nous.

Pour accompagner ce changement d'ère, nous vous avons concocté des moments rien que pour vous, dédiés à votre bien-être et à l'expression de votre créativité (ateliers santé, conférences d'histoire de l'art, ateliers créatifs...) ainsi que des moments à partager en famille ou entre ami·e·s autour de la lecture, des jeux vidéo, de la musique et de la danse.

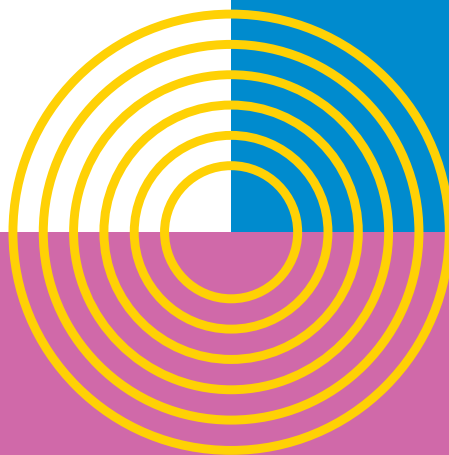
Sans oublier le carnaval d'Yvrac qui sera célébré cette année le samedi 22 mars et marquera l'apogée de ce renouveau par une grande après-midi festive organisée par l'APEY* !

Nous vous souhaitons d'emprunter tous les chemins possibles.

Lumineusement vôtre,

L'équipe culturelle d'Yvrac

*Association des Parents d'Élèves d'Yvrac



**quoi de neuf
du côté de la culture ?**

Yvrac fait son carnaval !

salle des fêtes Jean Guillot

samedi 22 mars



animations, photobooth, barbe à papa

dès 14h

défilé avec Monsieur Carnaval

15h30

goûter-concert
avec le groupe Rock'Yvrac

Le bureau de l'APEY recherche des volontaires pour l'organisation de l'événement !

N'hésitez pas à rejoindre le groupe WhatsApp en scannant le QRcode.



Le saviez-vous ?

Lié aux rythmes de la nature et de ses cycles, le carnaval remonterait à la nuit des temps et les peintures rupestres représentant des silhouettes déguisées d'hommes sauvages pourraient peut-être en fournir le premier témoignage...

actualités



> bientôt le printemps : pensez à la grainothèque de la médiathèque !

Et si vous troquiez vos graines ? À l'approche du printemps, apportez vos graines sous enveloppe à la médiathèque et repartez avec d'autres semences. C'est gratuit et plus d'une centaine de variétés sont disponibles !

> permanences emploi et insertion de la Mission Locale et de l'Association Intermédiaire des Hauts-de-Garonne

Pour vous accompagner dans votre recherche d'emploi et votre insertion professionnelle, venez rencontrer des conseillers socioprofessionnels. Vous pouvez prendre rendez-vous ou vous présenter directement lors des permanences :

Mission Locale (16-25 ans)
vendredis 7 février, 7 mars et 4 avril
9h30-12h > Pôle Culturel



AIHG
vendredis 14 février, 14 mars et 11 avril
9h30-12h > Mairie d'Yvrac



Contacts :

Mission Locale : Sandrine BÈRE
> sandrine.bere@lamissionlocale.com
AIHG : Hélène REITUPE AUGER
> stloubes.asp@aihg.fr





création & arts visuels



création & arts visuels

tricot-thé !

tous les jeudis à 14h (hors vacances scolaires)

Tous les jeudis après-midi (en dehors des vacances scolaires), un petit groupe se réunit au Pôle Culturel pour tricoter autour d'une tasse de thé. Ce rendez-vous hebdomadaire organisé par le CCAS est gratuit et ouvert à tou·te·s. N'hésitez plus à les rejoindre, convivialité garantie !

durée : 2h
accès libre
hall du Pôle Culturel



atelier d'initiation au dessin manga

samedi 19 avril à 10h

par Pauline Renard, Gestes et expressions

Le manga fait partie de l'ADN de la culture japonaise. Amoureux·ses du Japon et de mangas, initiez-vous à l'art des mangakas aux côtés de la dessinatrice Pauline Renard, alias Pop's. Vous découvrirez les différents aspects techniques du dessin manga : conception et création d'un personnage, transcription des émotions, dynamisation de la pose...

tout public, à partir de 9 ans

durée : 2h

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

salle d'animation, Pôle Culturel





création & arts visuels

Un nouveau cycle de **conférences d'histoire de l'art** aborde cette année la thématique des femmes dans l'histoire de l'art. Vous (re)découvrirez notamment Artemisia Gentileschi, Rosa Bonheur, Camille Claudel ou encore Niki de Saint-Phalle.

conférence “où sont les femmes ? la place des artistes femmes dans l'histoire de l'art”

vendredi 7 février à 18h

par Yann Perraud, Le musée imaginé
Cette conférence cherche à mettre en lumière les raisons de la sous-représentation des artistes femmes dans l'histoire de l'art, en interrogeant les discours fondateurs sur l'art et en évoquant les obstacles qui ont empêché l'éclosion de talents féminins. L'occasion de retracer aussi le parcours de quelques « pionnières » de l'art d'hier à aujourd'hui.

durée : 1h30
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

conférence “les enfants dans la peinture”

vendredi 7 mars à 18h

par Isciane Labatut, historienne de l'art et guide-conférencière

Cette conférence va vous faire voyager à travers les siècles pour découvrir les thématiques mettant en avant la présence enfantine. La figure de l'enfant va progressivement s'imposer dans l'art, en fonction des modes de vie et de la place qui lui est donnée dans le cercle familial.

durée : 2h
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

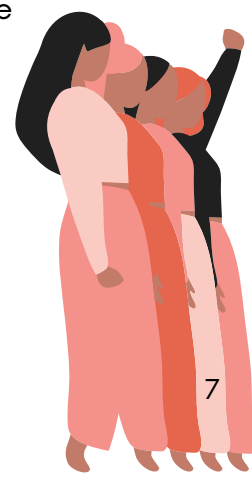
conférence “les femmes célèbres de Bordeaux”

vendredi 4 avril à 18h

par Isciane Labatut, historienne de l'art et guide-conférencière

Vous découvrirez quelques femmes célèbres qui ont fait l'histoire de Bordeaux. Ces femmes à l'histoire étonnante ont été reines, cheffes d'entreprise, féministes engagées luttant contre l'oppression faite aux femmes et aux ouvriers ou encore engagées auprès des pauvres et des malades et à l'initiative de congrégations religieuses.

durée : 2h
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel



création & arts visuels

atelier cyanotype

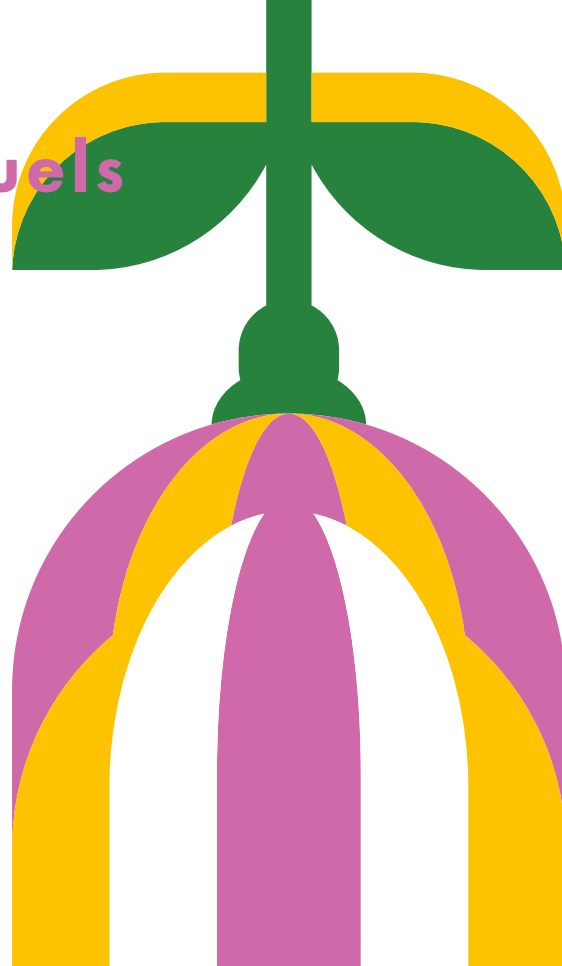
samedi 15 mars à 10h30

par **Céline Durel, La Pelle du Jardin**

Le cyanotype, vous connaissez ?
L'art du cyanotype est un procédé photographique ancien qui date du XIXème siècle et utilise un support photosensible spécial pour créer des empreintes sur fond bleu. Les enfants expérimenteront cette technique magique et enthousiasmante pour réaliser des œuvres uniques !

pour les enfants de 6 à 10 ans
durée : 1h30

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel



ateliers d'impressions végétales et fabrication de carnet

samedi 12 avril à 14h30

par **Stéphanie Venco**

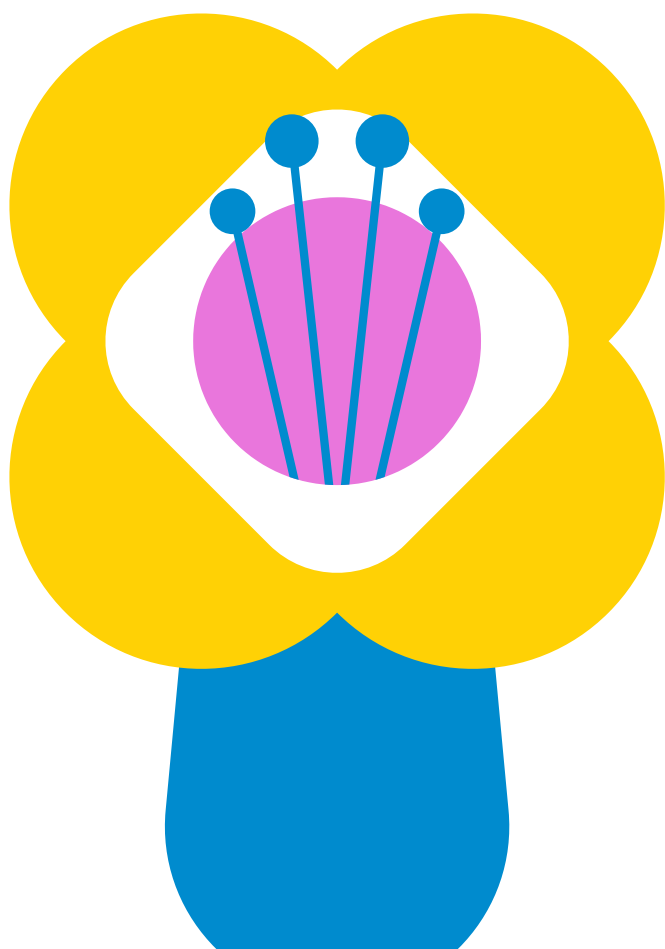
Les végétaux seront au cœur de cet atelier qui vous fera découvrir deux techniques : l'écoprint (empreinte au tanin) et le monotype (encrage de couleur). Les impressions par monotype seront réunies dans un leporello, carnet en forme d'accordéon.

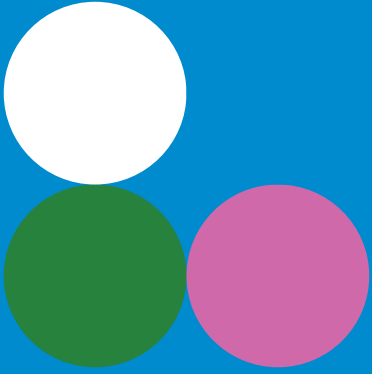
N.B. : vous pouvez apporter des végétaux fraîchement cueillis (écoprint) ou mis sous presse la veille (monotype). Pensez à vous munir d'un vieux tee-shirt ou d'un tablier pour vous protéger !

public adulte

durée : 2h

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel





lecture, etc.

nouveautés

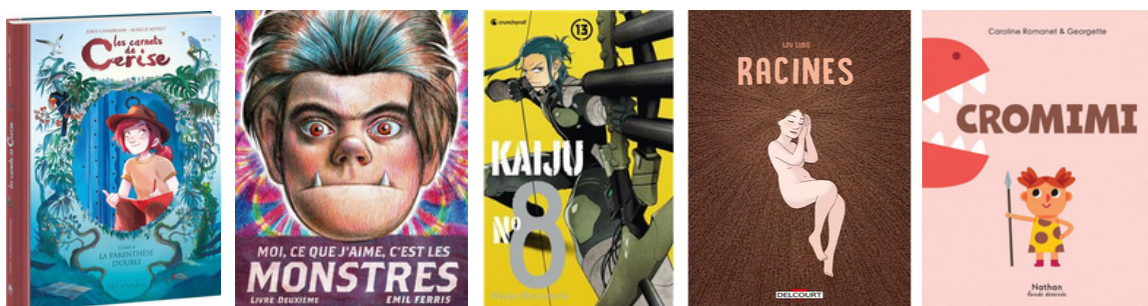


De nouveaux livres sont à découvrir chaque début de mois à la médiathèque, surveillez nos tables de nouveautés !

littérature adulte



BD & mangas



jeunesse



DVD...bientôt disponibles



lecture, etc.

marmothèque

vendredis 7 février, 14 mars et 4 avril à 9h30 et 10h30

en partenariat avec le Relais Petite Enfance d'Yvrac

Un accueil privilégié pour marmots et marmottes, et leurs assistantes maternelles, au sein de l'espace « ici bébé lit » de la médiathèque.

durée : 45 minutes

2 sessions : 9h30 et 10h30

gratuit, sur inscription auprès du RPE > rpe@yvrac.fr
médiathèque



La médiathèque d'Yvrac a reçu la labellisation "ici bébé lit" de [biblio.gironde](http://biblio.gironde.fr).

lecture musicale dessinée "Les 9 vies extraordinaires de la princesse Gaya"

mardi 15 avril à 19h

de et par Régis Lejonc, illustrateur, et Thomas Scotto, auteur-lecteur

Retrouvez Régis Lejonc et Thomas Scotto pour une lecture dessinée du chapitre "Gaia" du magnifique album jeunesse "Les 9 vies extraordinaires de la princesse Gaya".
à partir de 7 ans

durée : 45 min

gratuit, sur inscription > [05 56 23 78 99](tel:0556237899) / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

*projet itinérant sur les 6 communes de la CDC en 2024-2025 :

lecture dessinée à suivre à Saint-Sulpice-et-Cameyrac le mercredi 16 avril à 19h

l'heure du conte

tous les mercredis à 11h

en partenariat avec Lire et faire lire

Jolies histoires pour petites oreilles : venez rêver et partager un moment de détente en famille ! Les enfants sont invités à découvrir une sélection d'albums un mercredi sur deux à la médiathèque.

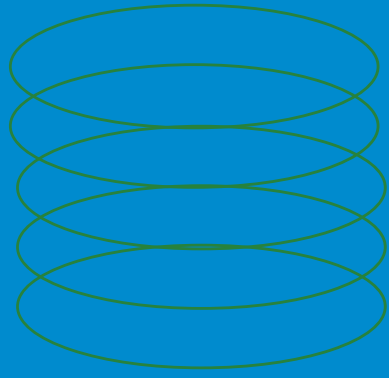
pour les enfants de 3 à 7 ans et leurs accompagnateurs

durée : 30 minutes
gratuit, accès libre
médiathèque



Lire et faire lire est un programme éducatif ayant pour but le développement du plaisir de la lecture et de la solidarité intergénérationnelle.





musique & danse



musique & danse



Regards Chorégraphiques départementaux de la Fédération Française de Danse

samedi 22 et dimanche 23
mars

Avec les Regards chorégraphiques, la FFD favorise la création artistique. Plus de 4000 danseuses et danseurs sont engagé·e·s chaque année dans ce parcours qui se déploie dans les départements, puis dans les régions et enfin au niveau national. Cette année, Sarah Quartier-Réquer présentera un solo.

théâtre des quatre saisons, Gradignan

Crédit photo : Claude Clin
Danseuse Sarah Quartier- Réquer

atelier chorégraphique

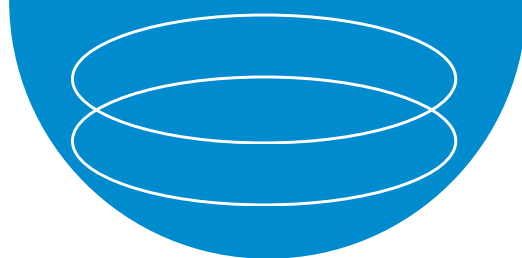
dimanche 9 février, de 10h à 17h

Les ateliers chorégraphiques, véritables laboratoires du mouvement, permettent d'enrichir l'imaginaire de l'élève à travers l'improvisation, de le guider et le valoriser dans sa recherche personnelle.

Ce dernier se retrouvera, non plus en situation de simple élève, mais de véritable danseur. Il sera confronté aux exigences telles que la qualité, la précision et la créativité, le tout adapté à son niveau et à sa personnalité.

école municipale de danse d'Yvrac
plus d'informations > 06 29 34 55 29 / danse@yvrac.fr

musique & danse



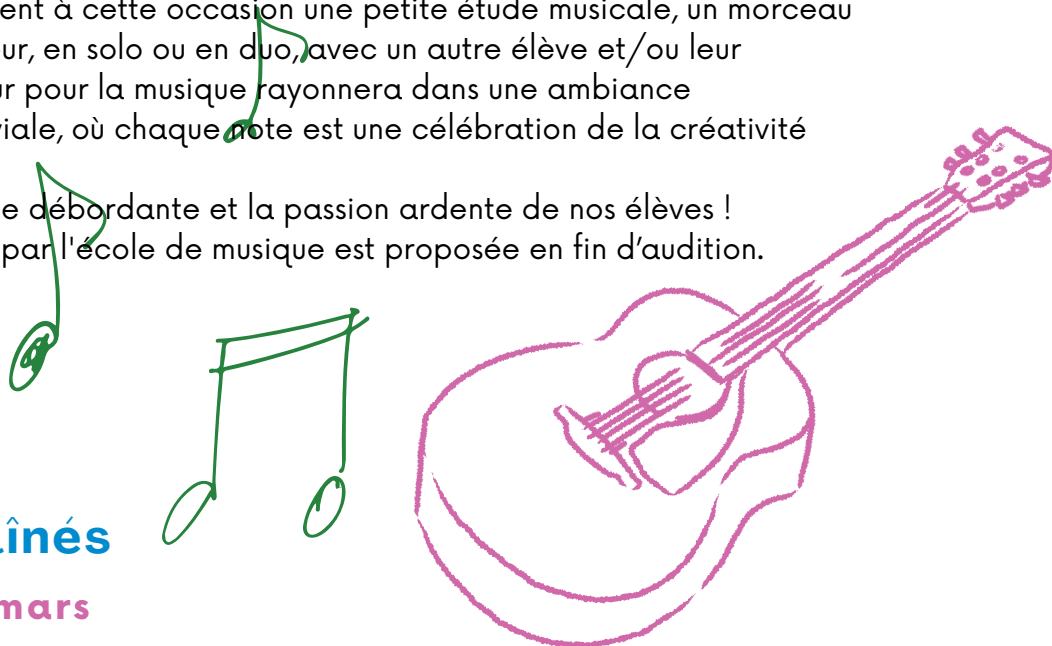
l'heure musicale

mercredis 26 février et 23 avril à 15h

L'heure musicale du mercredi est une parenthèse animée par les élèves et les professeurs de l'école de musique d'Yvrac. Les élèves y partagent leur passion de la musique et présentent à cette occasion une petite étude musicale, un morceau choisi d'un compositeur, en solo ou en duo, avec un autre élève et/ou leur professeur. Leur amour pour la musique rayonnera dans une ambiance chaleureuse et conviviale, où chaque note est une célébration de la créativité collective.

Venez partager la joie débordante et la passion ardente de nos élèves ! Une collation offerte par l'école de musique est proposée en fin d'audition.

durée : 1h
gratuit, accès libre
hall du Pôle Culturel



repas des aînés

dimanche 30 mars

Chaque année, la municipalité invite les aînés à partager un moment convivial autour d'un repas au Château Lafitte. C'est à cette occasion que la magie musicale de nos grands élèves n'attend que d'être révélée pour vivre et partager avec nos aînés un moment inoubliable !

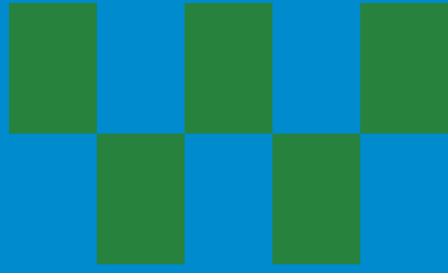
soirée blind test

vendredi 11 avril à 19h

par Bertrand Delahaye, musicien

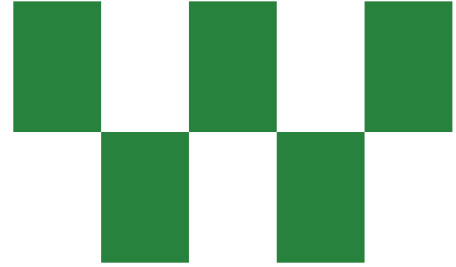
Vous affronterez en équipe les autres participants sur des musiques issues de l'univers de la télévision (jingles, séries, publicités, etc.). Les plus rapides et talentueux remporteront le grand blind test de la médiathèque ! Vous pouvez vous inscrire en équipe de 3, en famille ou entre amis, sinon les équipes seront constituées sur place. La soirée se déroulera en mode auberge espagnole autour d'un apéritif dînatoire. Vous pouvez apporter boissons et/ou grignotages à partager, convivialité garantie !

tout public
durée : 2h
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel



numérique & jeux

numérique & jeux



quiz d'entraînement cérébral

mardi 4 et vendredi 7 février à 14h

Jeux et défis ludiques sont au programme de ces deux nouvelles séances de quiz d'entraînement cérébral. Pendant une heure, vous résoudrez des énigmes et des casse-têtes dans une ambiance conviviale.

séance au choix le mardi ou le vendredi
durée : 1h
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

voyage en VR

samedi 29 mars à 10h15

Vous l'attendiez impatiemment ? Voici une nouvelle session de réalité virtuelle qui s'offre à vous pour voyager, découvrir des paysages du monde entier et vivre une expérience à couper le souffle ! Évasion et immersion garanties dans des décors plus vrais que nature, pour une parenthèse hors du temps.

à partir de 12 ans
durée : créneau de 20 min
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
médiathèque

le numérique en quelques clics

samedi 8 février à 10h

Besoin de conseils pour utiliser votre ordinateur, tablette ou smartphone ? Lionel, animateur multimédia, vous propose un accompagnement numérique personnalisé. Prenez rendez-vous pour réserver votre créneau de 30 minutes. Nous vous conseillons d'apporter votre appareil pour mieux vous aider.*

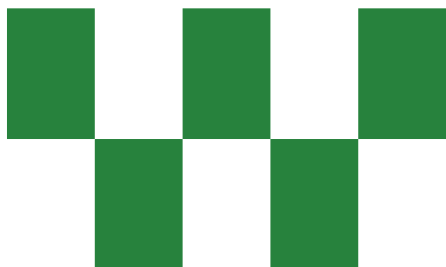
durée : créneau de 30 min
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
médiathèque

*L'animateur multimédia vous guide dans la mesure du possible. Les formatages, changements de pièces, problèmes de service client et d'opérateur, fonctionnalités trop spécifiques ne sont pas des opérations prises en compte.

les rendez-vous numériques

Sur demande, un rendez-vous personnalisé d'accompagnement numérique peut vous être proposé par l'animateur multimédia de la médiathèque (durée : 1h).

Demande de rendez-vous :
mediatheque@yvrac.fr
05 56 23 78 99



numérique & jeux



semaine des jeux vidéo

du mardi 25 février au samedi 1er mars

Avis aux gameuses et gamers : la semaine des jeux vidéos est de retour à la médiathèque ! Pendant les vacances, venez découvrir de nouveaux jeux, vous affronter ou jouer en équipe sur les consoles du moment : PS4, PS5, Nintendo Switch mais aussi expérimenter des consoles rétro. Lionel, référent gaming, vous a concocté un programme comme vous les aimez, qui se clôturera par un tournoi le samedi après-midi.

aux horaires d'ouverture de la médiathèque
gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

concert-blind test spécial jeux vidéo

jeudi 27 février à 15h

par **Bertrand Delahaye (piano)**,
Sayoko Matsumoto (basse) et **Etienne Payrat (batterie)**

Préparez-vous à un moment unique dédié au jeu vidéo et à la pop culture geek ! Vous pourrez tester vos connaissances lors d'un blind test et de différents quiz pour mettre votre culture gaming à l'épreuve.

Revivez les moments légendaires de vos jeux vidéo préférés grâce à des morceaux interprétés en live par un trio de talentueux·ses musicien·ne·s !

durée : 1h

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
hall du Pôle Culturel

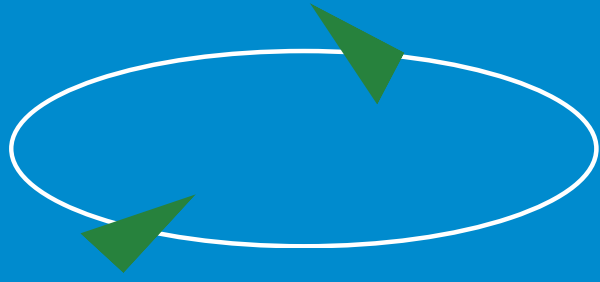
tournoi de jeux vidéo

samedi 1er mars à 14h

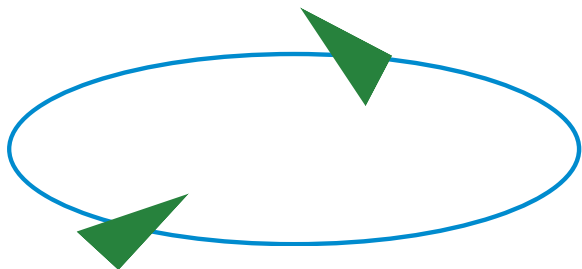
Ne manquez pas le désormais célèbre tournoi de jeux vidéo de la médiathèque qui viendra clôturer notre semaine thématique ! Venez vous mesurer aux as du gaming et tentez de remporter le tournoi...bonne chance !

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 /
mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

**lots à
gagner**



bien-être & vie pratique



bien-être & vie pratique

atelier santé : s'écouter dès la préménopause & comprendre la ménopause

mardi 11 février à 14h30

par Joanna Benhamou, docteure en pharmacie, consultante en micronutrition et alimentation santé

Vous souhaitez mieux comprendre la préménopause et la ménopause, ainsi que ses impacts sur le corps et le mental ? Rejoignez-nous lors de cet atelier où nous aborderons, avec bienveillance, les changements liés à cette étape de vie, ainsi que des conseils pratiques pour mieux la vivre.

durée : 1h

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

conférence sur le cycle féminin : les troubles du cycle

vendredi 28 mars à 18h

par Joanna Benhamou, docteure en pharmacie, consultante en micronutrition et alimentation santé

SOPK, endométriose, SPM... Saviez-vous que près d'une femme sur deux rencontre, à un moment de sa vie, des troubles liés à son cycle menstruel ? Ces problématiques restent cependant trop méconnues ou encore tabous.

Cette conférence santé inédite vous propose de briser les silences et de vous offrir des clés pour mieux comprendre votre corps et ainsi améliorer votre bien-être.

durée : 1h30

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99
/ mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel

atelier santé : les troubles du cycle féminin

samedi 5 avril à 10h30

par Joanna Benhamou, docteure en pharmacie, consultante en micronutrition et alimentation santé

Douleurs, irrégularités, ou autres troubles du cycle menstruel ? Cet atelier vous propose des clés pour mieux comprendre ces déséquilibres, leurs causes possibles, et découvrir des solutions pratiques pour retrouver un mieux-être. Cet atelier est notamment dédié aux jeunes filles et jeunes femmes qui ne souhaitent pas subir leur cycle.

durée : 1h

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr
salle d'animation, Pôle Culturel



nature & environnement



nature & environnement

conférence en famille “cohabiter avec les oiseaux”

vendredi 14 mars à 18h

par Magalie Costes, formatrice et animatrice nature, Jardin des Murmures

Les oiseaux communs partagent nos espaces de vie au quotidien, dans notre jardin, dans les parcs, sous les toits de nos maisons, en ville comme à la campagne.

Mais savons-nous vraiment qui sont ces êtres à plumes et pourquoi leurs comportements nous paraissent parfois très étonnants voire cocasses ? A travers un regard naturaliste, et agrémentant son discours d’anecdotes et de questionnements, Magalie Costes du Jardin des Murmures, vous invite à les découvrir pour mieux cohabiter avec eux, lever certains préjugés, et en faire même de précieux alliés.

parent-enfant, à partir de 7 ans

durée : 1h30

gratuit, sur inscription > 05 56 23 78 99 /

mediatheque@yvrac.fr

salle d’animation, Pôle Culturel

Jardin des Murmures



Les créatif·ve·s inspiré·e·s par la nature pourront explorer de nouvelles techniques lors de l’atelier cyanotype (enfants) du samedi 15 mars ou de l’atelier d’impressions végétales (adultes) du samedi 12 avril (rendez-vous page 8).


Retrouvez toute l'actualité culturelle d'Yvrac sur nos réseaux :

médiathèque

 Médiathèque d'Yvrac

 @rendezvousayvrac

Ombel, réseau des bibliothèques des Rives de la Laurence

 site Internet : www.ombel.fr

 application mobile MaBibli : sélectionner
Ombel

école municipale de musique

 École Municipale de Musique

 @ecolemunicipaledemusiqueyvrac


école municipale de danse

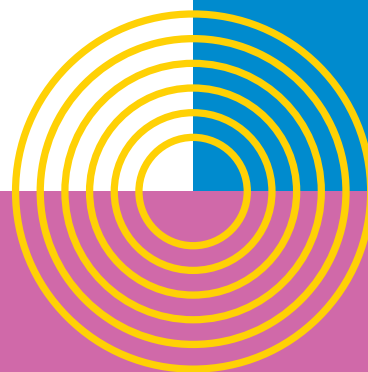
 @ecolemunicipalededanseyvrac

commune d'Yvrac

 site Internet : www.yvrac.fr

 Ville d'Yvrac

 application mobile Intramuros



nous suivre...

dates à retenir



jeune public



en famille

février

mardi 4 et vendredi 7 fév. / 14h > quiz d'entraînement cérébral p. 16
mercredis 5, 12, 19 et 26 fév. / 11h > heure du conte p. 11
jeudis 6 et 13 fév. / 14h > tricot-thé ! p. 6
vendredi 7 fév. / 9h30 et 10h30 > marmothèque p. 11
vendredi 7 fév. / 18h > conférence d'histoire de l'art "Où sont les femmes ?" p. 7
samedi 8 fév. / 10h > le numérique en quelques clics p. 16
dimanche 9 fév. / atelier chorégraphique p. 13
mardi 11 fév. / 14h30 > atelier santé : préménopause & ménopause p. 19
mardi 25 fév. - samedi 1er mars > semaine des jeux vidéo p. 17
mercredi 26 fév. / 15h > heure musicale p. 14
jeudi 27 fév. / 15h > concert blindtest spécial jeux vidéo p. 17



mars

samedi 1er mars / 10h > tournoi de jeux vidéo p. 17
mercredis 5, 12, 19 et 26 mars / 11h > heure du conte p. 11
vendredi 7 mars / 18h > conférence d'histoire de l'art "les enfants dans la peinture" p. 7
jeudis 13, 20 et 27 mars / 14h > tricot-thé ! p. 6
vendredi 14 mars / 9h30 et 10h30 > marmothèque p. 11
vendredi 14 mars / 18h > conférence en famille "cohabiter avec les oiseaux" p. 21
samedi 15 mars / 10h30 > atelier cyanotype p. 8
samedi 22 mars / Yvrac fait son carnaval ! p. 3
vendredi 28 mars / 18h > conférence sur les troubles du cycle féminin p. 19
samedi 29 mars / 10h15 > voyage en réalité virtuelle p. 16



avril

mercredis 2, 9, 16 et 23 avril / 11h > heure du conte p. 11
jeudis 3, 10 et 17 avril / 14h > tricot-thé ! p. 6
vendredi 4 avril / 9h30 et 10h30 > marmothèque p. 11
vendredi 4 avril / 18h > conférence d'histoire de l'art "les femmes célèbres de Bordeaux" p. 7
samedi 5 avril / 10h30 > atelier santé : les troubles du cycle féminin p. 19
vendredi 11 avril / 19h > soirée blind test p. 14
samedi 12 avril / 14h30 > atelier d'impressions végétales p. 8
mardi 15 avril / 19h > lecture musicale dessinée "Les 9 vies extraordinaires de la princesse Gaya" p. 11
samedi 19 avril / 14h30 > atelier dessin manga p. 6
mercredi 23 avril / 15h > heure musicale p. 14





médiathèque

05 56 23 78 99 / mediatheque@yvrac.fr

école municipale de danse

06 29 34 55 29 / danse@yvrac.fr

école municipale de musique

05 56 23 78 97 / musique@yvrac.fr



Pôle Culturel Jacques Mayoux

7 avenue de Blanzac

33 370 Yvrac

www.yvrac.fr

